Bio Rotes Linsencurry mit Erdäpfeln und Basmatireis

400 g würzig

hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Würziges Linsencurry mit indischer Gewürzmischung.



Datum: 20.10.2025

Zutaten

Wasser, Kartoffeln*, Tomaten*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zwiebeln*, Linsen rot*, Basmatireis*, Karotten*, **Sellerieknolle (2%)***, **Ghee (2%)***, Meersalz, Lauch*, Olivenöl*, **Senfsaat***, Knoblauch*, Kreuzkümmel*, BIO Kreuzkümmel, BIO Koriander, BIO Kurkuma, BIO Bockshornklee, BIO Salbei, BIO **Senfkörner**, BIO Fenchel, BIO Paprika, Meersalz, BIO Ingwer, BIO Lorbeerblätter, BIO Rosmarin, BIO Thymian*, Paprika*, Piment*, Pfeffer*, Thymian*, Muskatnuss*

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

526 kJ / 125 kcal / 1,12 BE
6,03 g
4,84 g
13,47 g
2,02 g
2,65 g
3,63 g
0,57 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 45 Tage

^{*} aus kontrolliert biologischem Anbau